

Clubnachrichten

Januar bis Juli 2020



Liebe Clubmitglieder

Auch 2020 können wir euch ein attraktives Programm mit vielen bekannten, aber auch neuen Aktivitäten präsentieren. Wir freuen uns, viele von euch an unseren Anlässen begrüßen zu dürfen und wünschen ein spannendes, fröhliches und vielseitiges Clubjahr.

Euer Vorstand



Mini- Agenda

- 2. Februar: Fasnacht
- Februar/März: Achtsamkeitskurs
- 28. März : Kinderartikelbörse
- 4. April: Osterbasteln
- April/Mai : Gewaltpräventionskurs
- 16. Mai: Disco
- 3. Juni: GV
- 17.-18. August Tüpfibalken an der Chilbi

Vorstandsliste

Präsidium

Daniela Wolf
Bühlstrasse 28
8125 Zollikerberg
daniela.wolf@familienclubzollikon.ch

Vize-Präsidentin / IT / Zeitung

Manuela Gähwiler
Wilhofstrasse 21
8125 Zollikerberg
manuela.gaehwiler@familienclubzollikon.ch

Kasse

Monique Stergiou
Wilhofstrasse 26
8125 Zollikerberg
monique.stergiou@familienclubzollikon.ch

Aktuarin

Tanja Herter
Hinterdorfstrasse 17
8702 Zollikon
tanja.herter@familienclubzollikon.ch

Spielgruppe

Beatrix Bruderer
Waldstrasse 5
8125 Zollikerberg
beatrix.bruderer@familienclubzollikon.ch

Disco

Riccarda Borsari
Friedhofstrasse 35
8702 Zollikon
riccarda.borsari@familienclubzollikon.ch

Babysitter

Martina Kauth
Oberhubstrasse 14
8125 Zollikerberg
martina.kauth@familienclubzollikon.ch

MuKi-Treff, Osterbasteln

Sandra Noser
Sennhofstrasse 51
8125 Zollikerberg
sandra.noser@familienclubzollikon.ch

Kleiderbörse

Nadja Meier
Neuackerstrasse 36
8125 Zollikerberg
nadja.meier@familienclubzollikon.ch

Weitere Dienstleistungen und Angebote

Clubraumvermietung

www.clubraum.de.simplybook.me
familienclubraum@bluewin.ch (Fragen)
Schlüsselverwaltung bei Ilinka Tanic

Malatelier

Alexandra Gysling
Bergstrasse 125
8032 Zürich
079 625 59 61

Kinderkulturprogramm Zollikon

DAS NACHT-TIER

Lesung mit Jens Rasmus

Mittwoch, 22. Januar 2020

Geerensaal Zollikerberg

14.15 Uhr

Ab 6 Jahren



«Ich lag im Bett und schlief nicht ein, war noch hellwach und ganz allein. Da plötzlich war an meiner Tür ein Schatten erst – und dann ein Tier...» So beginnt die gereimte Geschichte eines nächtlichen Besuchs und eines abenteuerlichen Ritts durch die Nacht. Auf dem Rücken des grossen dunklen Nacht-Tiers verlässt der kleine Junge sein Zimmer und begibt sich auf eine Reise, hinaus aus der Stadt, übers Meer, in die Berge und immer weiter. Der Autor und Illustrator Jens Rasmus erzählt und zeichnet – und hat auch noch eine zweite Geschichte im Gepäck.

www.jensrasmus.de

Eintritt Fr. 10.- Vorverkauf ab Montag 6. Januar 2020
Apotheke Zollikon und Amavita Apotheke Zollikerberg. Tageskasse

Kinderkulturprogramm Zollikon

MEIN FREUND, DER DELFIN

Kinomittwoch

Mittwoch, 29. Januar 2020

Reformiertes Kirchgemeindehaus Zollikerberg

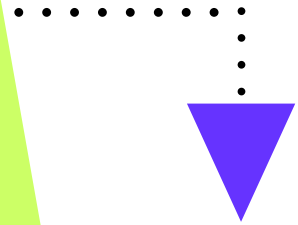
14.15 Uhr

Ab 5 Jahren



Ein frei lebendes, junges Delfinweibchen gerät in eine Krebsreue und zieht sich dabei eine schwere Verletzung am Schwanz zu. Es wird gerettet und ins Clearwater Marine Hospital gebracht, wo man ihm den Namen Winter gibt. Doch ohne Schwanz hat Winter kaum eine Überlebenschance. Erst die Bemühungen eines engagierten Meeresbiologen, eines genialen Experten für Prothesen und eines treuen Jungen machen das Wunder möglich, das nicht nur Winters Leben retten, sondern auch Menschen in aller Welt helfen könnte.

Freier Eintritt



Kinderfasnacht Zollikon

Sonntag 2. Februar 2020

Von 14.00 - 17.00 Uhr
Im Gemeindesaal Zollikon
Eintritt sFr.10.– / kostümiert gratis

Wir starten mit einem kleinen Guggemusik-Umzug
von 14.00 - 14.30 Uhr

Wir brauchen immer viele helfende Hände beim Aufstellen, Aus-
schenken und Aufräumen. Falls du Interesse hast, tatkräftig da-
bei zu sein, bitte bei Daniela Wolf
(daniela.wolf@familienclubzollikon.ch) melden

WALD- SPIELGRUPPE



- Ab 29.8.19
 - Donnerstags
 - Das ganze Jahr
 - 14:30- 17:00
 - Ab 3 jahre
 - Treffpunkt : Spielplatz
Waldburg (Zollikerberg)
 - Bei jeder Witterung (ausser
bei Sturm)
 - Waldgerechte Kleidung
 - Zvieri selber mitbringen
(Rucksack)
 - Anmeldung via Homepage
vom Familienclub Zollikon
- 

NICOLE & JOANNA



Achtsamkeitskurs für Frauen

26.2. & 25.3.2020

19:00 - 20:30

Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg

Stress und To-do-Listen gehören heute zur Tagesordnung. Nicht selten bleiben dabei die persönlichen Bedürfnisse auf der Strecke.

Achtsamkeit kann für dich der Schlüssel zu mehr Bewusstheit und somit das Tor zu deiner persönlichen Stärkung sein!

Nur durch Bewusstheit kannst du anfangen, deine Verhaltensmuster, deine Glaubenssätze und deine Handlungen zu erkennen und nach und nach zu verändern.

Was erwartet dich?

Achtsamkeit ist wie ein Muskel, den du trainieren kannst. Und jedes Training hat auch seine Herausforderungen. Das Ziel ist, dass deine Veränderung nachhaltig ist und du dranbleibst!

Du wirst an diesen zwei Abenden einfache Achtsamkeitstools kennenlernen, die du direkt in deinen Alltag integrieren kannst. Am 2. Achtsamkeitsabend hast du die Möglichkeit Fragen zu stellen, dich auszutauschen und noch weitere Übungen kennenzulernen.

Mitnehmen: bequeme Kleidung, (Woll-)decke zum Zudecken, wenn vorhanden und erwünscht eigene Yogamatte, Trinkflasche

Leitung: Irina Schumacher; Coach für Persönlichkeitsstärkung, Yoga- & Achtsamkeitstrainerin

Mehr dazu unter:

www.irinaschumacher.ch

Kosten: 48.-Fr. pro Person (2 Abende à 1,5h)

Anmeldung: bis **20.1.2020** auf nadja.meier@familienclubzollikon.ch

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl max. 10!

Treffpunkt: **18:50** Foyer ref. Kirchgemeindehaus, Hohfurenstr. 2, Zollikerberg

Kinderkulturprogramm Zollikon

DER KLEINE PRINZ

Eine musikalische Reise
gespielt vom Ensemble Zefirino

Mittwoch, 18. März 2020

Aula Buechholz, Zollikon

14.15 Uhr

Ab 5 Jahren



Der kleine Prinz begegnet auf seiner Reise durch das Universum einem merkwürdigen König, einem fleissigen Geschäftsmann, einem eifrigen Laternenanzünder und einem Fuchs, der ihm ein Geheimnis anvertraut, das die Menschheit schon fast vergessen hat. Durch diese Begegnungen lernt der kleine Prinz, was Freundschaft ist und was die Liebe zu der Rose auf seinem Planeten bedeutet. Er erkennt, dass die Erwachsenen sehr sonderbare Geschöpfe sind und dass die Liebe das Wichtigste im Leben ist. Tauche ein in das mit fabelhaften Klängen ausgefaltete Musiktheater.

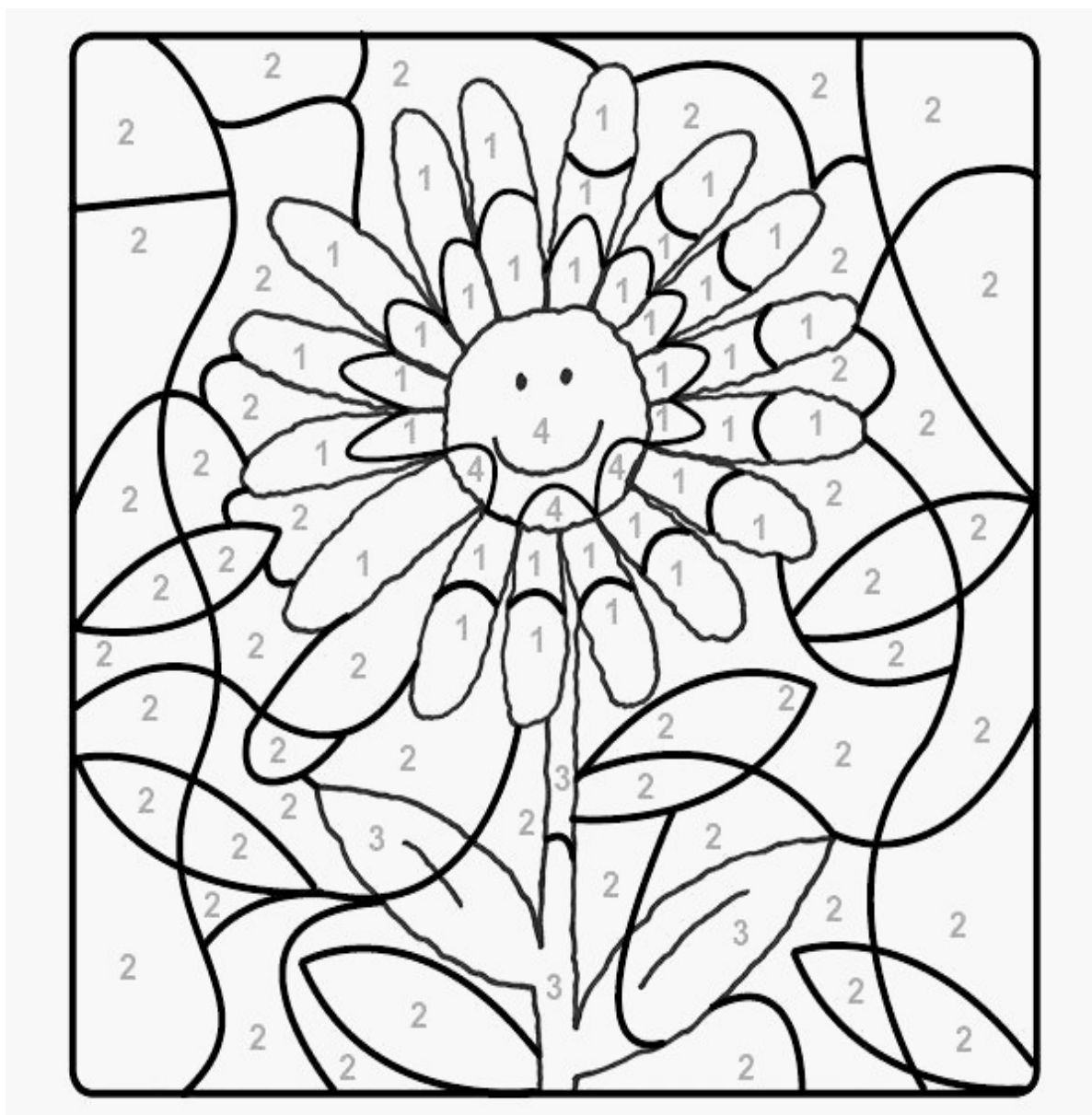
www.zefirino.ch

Eintritt Fr. 10.- Vorverkauf ab Montag, 2. März 2020
Apotheke Zollikon und Amavita Apotheke Zollikerberg. Tageskasse

FREIE PLÄTZE IN DER SPIELGRUPPE

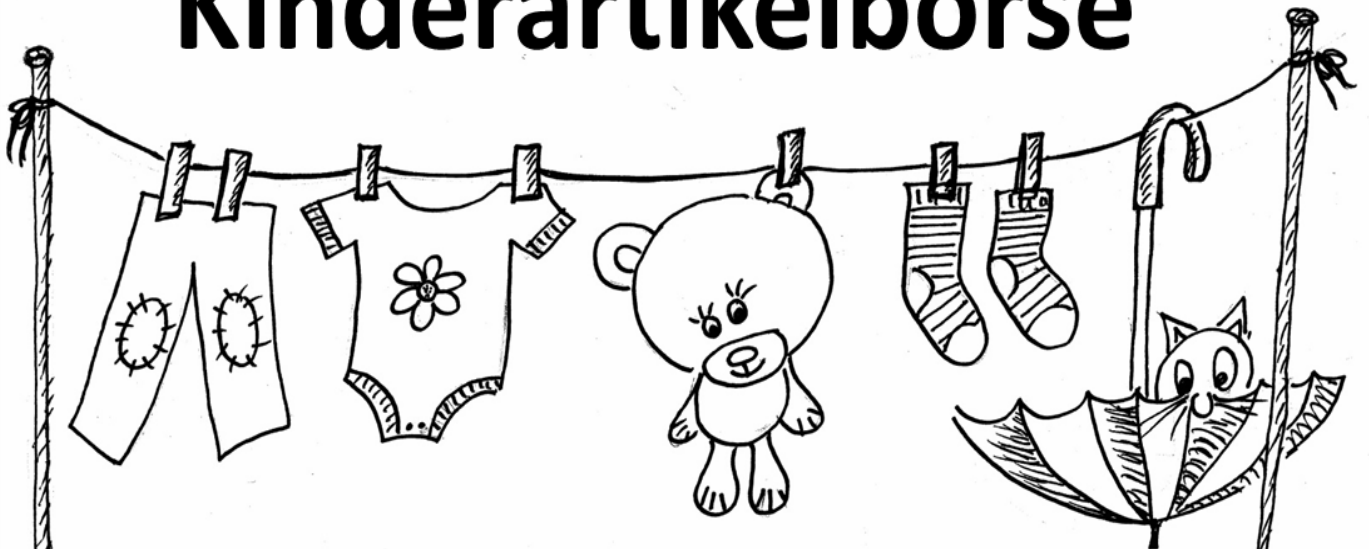
In unserer Spielgruppe hat es noch frei Plätze für Kinder ab 3 Jahren. Die Spielgruppe findet jeweils am Dienstag, Donnerstag oder Freitag von 8.30 – 11.30 Uhr statt. Sie ist nicht leistungsorientiert und ermöglicht den Kindern somit einen sanften Einstieg im Umgang mit Gleichaltrigen, der Ablösung von zu Hause und dem Kennenlernen von kindergartenähnlichen Strukturen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.familienclubzollikon.ch in der Rubrik Spielgruppe.



1: Gelb 2: Blau 3: Grün 4: Rosa

Kinderartikelbörse



Samstag, 28. März 2020

Gemeindesaal
Rotfluhstrasse 96, Zollikon
9:00 – 12:30 Uhr

(VIP Shopping für Verkäufer ab 8:30 Uhr)



Lösen Sie Ihre Nummer unter:

www.familienclubzollikon.ch



Annahme:

FR 17.30 – 20.00 Uhr

Rücknahme + Auszahlung: SA 16.00 – 16.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie lösen eine Nummer unter www.familienclubzollikon.ch oder benutzen den QR-Code
2/3 des Verkaufserlöses geht an Sie, 1/3 kommt dem Familienclub für Anlässe zugute.

Nicht abgeholte Artikel werden gespendet; lio.ch

Wir übernehmen keine Haftung für Artikel, die an der Börse ausgestellt werden.



Bei Fragen: Nadja Meier

boerse@familienclubzollikon.ch

Kinderkulturprogramm Zollikon

KONRAD, DAS KIND AUS DER KONSERVENBÜCHSE

Gustavs Schwestern

Mittwoch, 1. April 2020

Aula Buechholz, Zollikon

14.15 Uhr

Ab 5 Jahren



Die chaotische Frau Bartolotti erhält ein seltsames Paket. Es enthält eine Büchse mit einem Kind darin. Der siebenjährige Konrad ist ein perfekter Junge aus der Fabrik, pflegeleicht und blitzgescheit. Frau Bartolotti hat kein Kind bestellt. Aber da er nun einmal da ist, behält sie ihn. Die Kinder in der Schule können Konrad nicht ausstehen – ausser Kitty. Doch plötzlich wollen die Männer von der Fabrik ihre Lieferung, die an die falsche Adresse geschickt wurde, zurück. Jetzt gibt es nur noch eins: Aus dem Musterknaben muss ein Rotzlöffel werden!

www.gustavsschwestern.ch

Eintritt Fr. 10.- Vorverkauf ab Montag, 16. März 2020
Apotheke Zollikon und Amavita Apotheke Zollikerberg. Tageskasse

velobörse 20

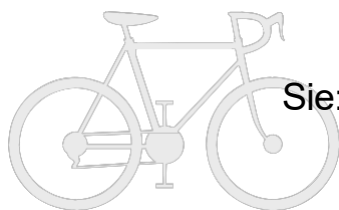
Samstag, 4. April 2020

Ort: Gerenareal (beim Chramschofp),
Binzstrasse 10, Zollikerberg

Annahme: 9.00 – 11.00 Uhr

Verkauf: 9.30 – 15.00 Uhr

Rücknahme der nicht verkauften Velos
und Auszahlung: 15.00 – 15.30 Uhr



Sie: bringen uns Ihr gut erhaltenes und intaktes Velo (Dreirad, Kindervelo, Damen- und Herrenvelo, Rennvelo, Mountain-Bike, Trottinet, Inline-Skate etc.).

Wir: verkaufen Ihr Velo zum angeschriebenen Preis,
ziehen 20% davon ab und dieser

Erlös: geht an die Meitlipfadi Zollikon

Wir: bieten fachmännische Beratung
und sorgen für Kaffee und Kuchen

und freuen uns riesig, wenn möglichst viele Artikel
ihren Besitzer wechseln!



Auskunft: Wiederkehr 044 391 77 71 / 076 506 81 25

Frauenverein Zollikon
Der Vorstand

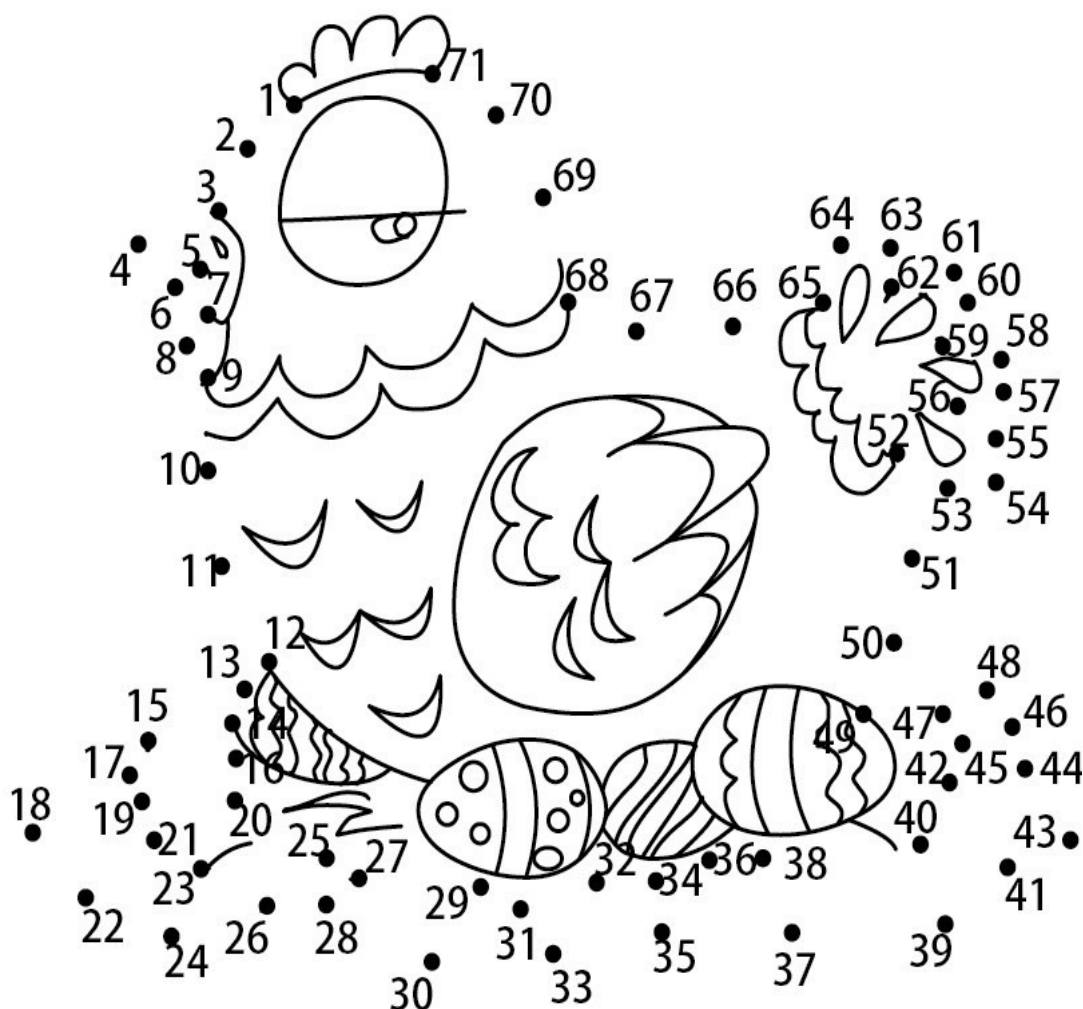


Ostereierfärben am Zolliker Frühlingsmarkt

Wann: 4. April 2020

10.00 – 16.00 Uhr

Wo: Im Foyer des
Gemeindesaals Zollikon





Clubraumvermietung

Der Clubraum an der Gustav - Maurerstrasse 34 kann für Kindergeburtstagsparties und andere Feste gemietet werden, jedoch nur bis 20.00 Uhr abends.



Pro Benützung ist ein Unkostenbeitrag von CHF 50.-
(Mitglieder CHF 30.-) zu entrichten.



Reservation unter

www.clubraum.de.simplybook.me



Selbstbehauptungskurs für Kinder

**Persönlichkeit stärken
Sicherheit gewinnen**

In Zusammenarbeit mit dem **SIG (Schweizerisches Institut für Gewaltprävention)** bieten wir für Kinder vom Kindergarten bis zur sechsten Klasse einen Selbstbehauptungskurs an.

Die Kinder lernen für sich und ihre Interessen einzustehen, Selbstvertrauen aufzubauen, Gefahrensituationen richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Gewalt kann so entschärft und Konflikte können besser, bzw. frühzeitig gelöst werden. Für den Notfall lernen die Kinder altersgerechte Selbstverteidigungstechniken.

Kursinhalt: Konflikte ohne Gewalt lösen > Deeskalation
Selbstbehauptung > Grenzen, Nein sagen
Verhältnismässige Selbstverteidigung
Mit Bedrohung durch fremde Erwachsene umgehen
Mobbing-Prävention
Prävention sexueller Übergriffe



Wann: Mittwoch, 8. und 29. April, 06. und 13. Mai 2020
Wo: Alte Turnhalle Schulhaus Rüterwis, Zollikerberg

3. und 4. Klasse **Zeit:** 13.15 – 14.45 Uhr

2. Kindergarten / 1. + 2. Klasse **Zeit:** 15.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150.00 pro Kind (8 Lektionen)

SIG SCHWEIZERISCHES INSTITUT
FÜR GEWALTPRÄVENTION

Leitung: Frau Margot Gammeter
Regionalleiterin SIG
www.sig-online.ch

XX

Name und Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

Klasse:

E-Mail

Geb. Datum

Unterschrift der Mutter oder des Vaters:

Anmeldung bis 2. März 2020 an: Daniela Wolf, Bühlstasse. 28, 8125 Zollikerberg,
daniela.wolf@familienclubzollikon.ch

Mittelstufen DISCO

im Gemeindesaal Zollikon

Samstag, 16. Mai 2020

19 – 21.30 h

Eintritt: 10.- inkl. Snax&Drinx

**für Schülerinnen und Schüler der
4., 5. und 6. Klasse**

Die Kinder dürfen den Gemeindesaal vor 21.30 nicht verlassen, ausser sie werden von den Eltern abgeholt oder wir werden anderweitig informiert.



Das Angebot vom Familienclub für Eltern mit kleinen Kindern.

Wann: Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 15:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr.

Wo: Langwattstrasse 46 in Zollikerberg (ehemalige Kindergarten Langwatt)

Wer: Wir freuen uns auf Mütter und Väter mit ihren Kindern zwischen 0 und 5 Jahren.

Kontakt: Sina Wenzel: muki.zollikerberg@gmail.com und Adelheid Trüb: adelheidschaad@gmx.ch



Liebe Clubmitglieder



Wir laden Sie herzlich ein zu unserer

43. Jahresversammlung
am Mittwoch 3. Juni 2020 um 19.00 Uhr
Im Clubraum an der Gustav-Maurer-Strasse 34, in Zollikon.

Anregungen zuhanden der GV sind schriftlich bis am 22. Mai 2020 an:
Daniela Wolf, Bühlstrasse 28, 8125 Zollikerberg einzureichen.

Wir freuen uns, Sie über die Vorstandstätigkeit des vergangenen Vereinsjahres zu informieren und hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Im Anschluss an den geschäftlichen Teil offerieren wir Ihnen gerne einen Imbiss.

Familienclub Zollikon

Für den Vorstand

Daniela Wolf

Herzlich

Willkommen...





Atelier für spontanes Malen

FAMILIENCLUB ZOLLIKON, Hinterdorfstrasse 6, 8702 Zollikon

Im Malatelier können sich Kinder in einem geschützten Rahmen fern von Leistungs- und Erwartungsdruck dem Malen und Werken hingeben – ohne Themenvorgabe, jedes in seinem eigenen Rhythmus. Stimmungen, Empfindungen und Erlebnisse können dabei ohne Worte geäussert werden. Dieser Prozess ermöglicht dem Kind, sich mit Farbe und verschiedenen Materialien frei auszudrücken. Im Malatelier gibt es weder Wertungen, Belehrungen, Vergleiche oder Urteile, noch psychologische Interpretationen. Durch das unbeschwerte Ausprobieren kann das Kind seine Kreativität entfalten, seine individuelle Ausdrucksweise finden und lernt, sich und seinen Fähigkeiten zu vertrauen. Seine Persönlichkeit und sein Selbstwert werden dabei gestärkt. Ebenso wird die soziale Kompetenz, Ausdauer und Konzentration gefördert – was sich auch ausserhalb des Malateliers auswirkt. Besonders in hektischen Zeiten kann das Malen auf diese Weise unterstützend wirken und zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit führen im Sinne eines «Auftanken».

Leitung	Alexandra Gysling Dipl.Mal-/Kunsttherapeutin IHK / Dipl.Spielgruppenleiterin AAI
Kurse	Montag 14.00 – 15.30h Montag 16.30 – 18.00h Freitag 15.30 – 17.00h
Alter	Kinder ab 4 Jahre
Kosten	Fr. 30.- pro Maleinheit (1½ Std.) inkl. Material für Clubmitglieder Fr. 35.- pro Maleinheit (1½ Std.) inkl. Material für Nichtmitglieder
Anmeldung	Alexandra Gysling, Bergstrasse 125, 8032 Zürich Telefon 079 625 59 61 / E-Mail nuori@malspielraum.ch Website www.malspielraum.ch

Termine Januar bis August 2020

22. Januar 2020	Das Nacht-Tier
29. Januar 2020	Kinomittwoch: Mein Freund der Delfin
2. Februar 2020	Kinderfasnacht
26. Februar & 25. März 2020	Achtsamkeitskurs
18. März 2020	Der kleine Prinz
27./ 28.März 2020	Kinderartikelbörse (Frühling)
1. April 2020	Konrad
4. April 2020	Velobörse
4. April 2020	Ostereierfärben am Frühlingmarkt
April/Mai 2020	Gewaltpräventionskurs
16. Mai 2020	Mittelstufendisco
3. Juni 2020	Generalversammlung
15.-17. August 2020	Tüpfibalken an der Chilbi

Vorschau Herbst 2020

18./19. September 2020	Herbstkleiderbörse
November 2020	Mädchenkurs und Jungskurs
14. November 2020	Mittelstufendisco

Bei sämtlichen Anlässen und Kursen ist die Unfall– und Haftpflichtversicherung Sache der Teilnehmer.